**SE REPOSER**

**Visée :** Dans le flot de mes multiples activités, discerner si je sais m’arrêter pour « être ».

**Textes pour la prière** :

* Exode 20, 8-12 : « Souviens-toi du jour du sabbat pour le sanctifier ».
* Marc 6, 30-34 : « Venez à l’écart dans un endroit désert, et reposez-vous un peu ».
* Matthieu 11, 28-30 : « Venez à moi, vous tous qui peinez sous le poids du fardeau, et moi, je vous procurerai le repos ».

**Pour préparer mon partage** :

Avant de démarrer ma relecture, je peux méditer la phrase de Saint Augustin au début des Confessions : « Tu nous as faits pour Toi, Seigneur, et notre cœur est sans repos tant qu’il ne repose en Toi. »

Je relis la période entre les deux rencontres de CL en analysant le temps que j’ai réservé au travail, à la vie familiale, à la vie associative ou autre, à la prière personnelle et communautaire, aux loisirs, au temps pris pour prendre soin de moi…

* Compte tenu de mon tempérament, je retiens les temps qui m’ont permis de reprendre souffle.
* Je repère ce qui m’a animé pendant ces temps-là et quels en ont été les fruits.
* Quelles décisions suis-je amené à prendre dans mes activités quotidiennes pour être davantage porteur de vie par et avec le Christ ?

> Suite à cette relecture, je choisis ce que je souhaite partager en communauté locale.

**Pour aller plus loin :**

* « Quand je n’ai pas de temps », Charles Mercier - Revue Vie Chrétienne n°12 - juillet 2011 - page 40
* « L’urgence provoque la famine temporelle », Yves de Gentil-Baichis - Revue Vie Chrétienne n°25 – septembre 2013 - pages 12 et 13.
* « Se reposer » - [Christus n° 239](https://www.revue-christus.com/numero/se-reposer-245) - juillet 2013.

**Fiche à l’attention des Communautés Locales – Révision 2016**