

Dieu me fait signe au travers de mes compagnons

(ce qu'ils vivent, les paroles qu'ils me disent)

Exercice à vivre lors d'un temps de prière prolongée à la place d'une réunion ou lors d'une journée en CL. Il nécessite une relecture de plusieurs réunions.

Visée : Découvrir que Dieu me parle par mes frères et sœurs et pas seulement par sa Parole ou par les événements. Apprendre à me nourrir de la parole de mon compagnon.

1- Mise en présence

Je trouve une attitude confortable, je peux fermer les yeux si cela m'aide.

Je cherche le calme en moi, j'apaise tout mon tumulte intérieur pour laisser place au Tout-Autre.

Je reste en Sa présence et je m'ouvre à l'Esprit qui cherche à continuer son œuvre de Création en moi, pour séparer les ténèbres de la lumière.

2- Demande de grâce

Seigneur, Tu nous réunis pour t'écouter à travers nos compagnons. Donne-moi tes yeux pour voir comment Tu te révèles à moi à travers eux.

3- Corps de la prière

- Je regarde mes compagnons tour à tour, individuellement, m'arrêtant le temps nécessaire sur chacun.
- Je relis les précédentes réunions en faisant fonctionner ma mémoire ou en reprenant mes notes : qu'est-ce qu'a partagé mon compagnon lors des 1^{ers} tours ? que m'a dit-il dit dans les 2^{èmes} tour ?
- Je m'interroge :
 - Ai-je été touché par son partage de vie ? En quoi ? Qu'en ai-je fait par la suite ? Est-ce un appel pour moi à un changement, à un davantage dans mon être ?
 - A-t-il eu une parole pour moi lors du 2^{ème} tour ? Qu'en ai-je fait par la suite ? Est-ce resté lettre morte ou au contraire est-ce devenu parole vivante ?
 - Je peux aussi regarder son attitude, sa manière d'être en relation et d'être compagnon. Y-a-t-il pour moi quelque chose à entendre ?
 - Cette relecture m'apprend-elle quelque chose sur mon désir profond ? sur ma relation à Dieu.

Il se peut que je n'aie pas été touché par l'un ou l'autre des compagnons. Alors je ne force pas... Je ne cherche pas à tout prix quelque chose à dire.

4- Je prends le temps de recueillir par écrit ce qui m'a été donné

Je l'offre au Seigneur et je m'adresse à Lui avec la prière qui monte du cœur (louange, demande, intercession).

J'écris une prière, une demande de grâce, un pas à faire à partir de ce que j'ai reçu de mes compagnons.

5- En fonction du temps dont on dispose, on peut prévoir un temps de partage.

6- Évaluation

- Comment ai-je vécu cet exercice ?
- Avec quoi je repars de ce qui a été dit de moi ?