|  |  |
| --- | --- |
|  | Axe compagnon - Dimension « vocation personnelle » - Contempler |

# Contempler le travail de l’Esprit dans la vie de mes compagnons

*Exercice à vivre lors d’un temps de prière prolongée à la place d’une réunion*

**Visée :** Me décentrer de moi, entrer dans une écoute plus profonde de mon compagnon pour prendre conscience du travail de l'Esprit en lui.

**1- Mise en présence**

Je trouve une attitude confortable, je peux fermer les yeux si cela m'aide.

Je cherche le calme en moi, j'apaise tout mon tumulte intérieur pour laisser place au Tout-Autre.

Je reste en Sa présence (je peux avoir à l'~~e~~sprit l'entretien de Jésus avec Nicodème - le Souffle créateur est toujours à l’œuvre aujourd'hui en chacun de nous pour nous faire advenir à notre véritable identité en Christ).

Je m'ouvre à l'Esprit-Saint envoyé par le Père.

**2- Demande de grâce**

Seigneur, tu me donnes des compagnons de route pour que nous puissions nous aider mutuellement dans notre croissance à Ta suite. Accorde-moi la grâce du présupposé favorable, si cher à notre compagnon Ignace, Donne-moi ce soir de percevoir le travail de l'Esprit en chacun d'eux et donne-moi Tes mots pour le lui révéler.

**3- Corps de la prière**

* Je regarde mes compagnons tour-à-tour, individuellement, **m'arrêtant le temps nécessaire sur chacun.** Je m'imagine qu'il ou elle est là seul(e) en face de moi. Je revois les traits de son visage...
* J'essaye d'entrer dans la bienveillance du Père et de poser une parole de bénédiction sur lui ou elle.
* Je m'imagine lui posant ces quelques questions et je m'efforce d'entendre sa voix, sa réponse, et non la mienne :
  + - Qu'est-ce qui t'a fait grandir jusqu'à présent ?
    - De quoi as-tu besoin pour avancer vers plus de vie ?
    - Comment est-ce que je peux être compagnon sur ta route?

**4- Je prends le temps de recueillir par écrit ce qui m'a été donné :** une ou deux phrases par compagnon.

Je l'offre au Seigneur et m'adresse à Lui avec la prière qui monte de mon cœur.

5- **Je partage à chacun** ce qui m'a été donné dans la prière et j’accueille ce que chaque compagnon dit de moi.

**6- Évaluation**

* Comment ai-je vécu cet exercice ?
* Avec quoi je repars de ce qui a été dit de moi ?

Révision décembre 2017