



Axe compagnon - Dimension « vocation personnelle » - Agir

Apprenons à discerner : Nos décisions du quotidien

Visée : Prendre conscience de l'importance des « petites » décisions afin de devenir davantage acteur de notre vie.

Exercice à vivre au cours d'une réunion de CL.

S'assurer à la réunion précédente que tout le monde est prêt à cet exercice. Il n'y aura pas de feuille de préparation envoyée puisque tout se vivra le soir même.

Textes pour la prière :

- Luc 6, 12-16 : le Christ prie avant de choisir ses disciples
- Luc 4,28-30 : le Christ décide de continuer son chemin alors que les gens veulent le jeter dans le précipice
- Luc 4 ,42-44 : le Christ décide d'étendre sa mission en Judée

Exercice de relecture (à faire sur place, après le temps de prière) :

Chacun prend un temps de réflexion pour penser aux décisions qu'il a prises dans la journée.

Les noter et en choisir deux.

Réfléchir sur ces deux décisions séparément :

- Est-ce une décision spontanée ?
- Ai-je eu des raisons pour me décider de cette façon ?
- Quel est mon sentiment lorsque je regarde maintenant ma décision ?

La réunion se poursuit selon le mode habituel (temps de partage, deuxième tour)

Pour l'évaluation, introduire les questions suivantes :

- Comment ai-je vécu cette proposition ?
- Qu'est-ce que je retiens pour moi ?
- Qu'est-ce qui est important pour le groupe ?

Autres ressources : Livres des Editions Vie Chrétienne

- Discerner, que se passe-t-il en nous ? - de Monique Lorrain, référence 480
- Mener sa vie selon l'Esprit (2 tomes) - de Jean Gouvernaire, référence 204 et 309
- Discerner ensemble - de Jean-Claude Dhotel, référence 309
- Libre pour se décider. la manière d'Ignace de Loyola - de Jacques Fedry, référence 523
- Relire sa vie pour y lire Dieu - référence 354

> Voir le site des Editions : <http://www.viechretienne.fr/boutique/--tous-les-livres--,0.php>