



Axe compagnon - Dimension « vocation personnelle » - Agir

## **Apprenons à discerner :**

### **S'exercer à la prise de décision à partir de la relecture de nos choix importants**

**Visée :** Prendre conscience de la manière dont je fais mes choix.

#### **Pour préparer mon partage :**

Je prends le temps de relire les choix importants qui ont jalonné ma vie (études, choix professionnels, spirituels, familiaux,...).

Je choisis une de ces décisions et je me pose les questions suivantes:

- Qu'est-ce qui m'a conduit à cette décision ? (les raisons extérieures et intérieures)
- Qu'est-ce qui a été décisif : des raisons objectives, des sentiments, des recommandations, des conseils, etc... ?
- Qu'est-ce qui m'a donné une certitude dans la prise de décision ?
- Quel(s) moyen(s) je me suis donné, et je me donne aujourd'hui, pour relire mon choix ?

> Suite à cette relecture, je choisis ce que je souhaite partager en CL.

La réunion se déroule selon le mode habituel.

*Révision décembre 2017*