

Vivre la fraternité : Se soutenir, être soutenu

Visée : Partager sur notre manière de nous soutenir mutuellement ou de nous sentir soutenus par nos compagnons de route en CL.

Ce soutien peut se vivre suite à une décision prise récemment (avec l'aide ou non de la communauté locale) ou dans ce que je suis amené à vivre dans mon quotidien.

Pour préparer mon partage :

Je prends le temps de la relecture en m'aidant des pistes suivantes :

- Le groupe par rapport à moi (aux décisions que j'ai prises ou à ce que je vis)
 - Où en suis-je par rapport à la décision que j'ai prise ou par rapport à ce que j'ai partagé de mon quotidien et qui me pose question ? Qu'est-ce que je vis ? Comment est-ce que j'en informe mes compagnons de communauté locale ?
 - Est-ce que je me sens soutenu par les membres de ma CL ? Comment ?
 - Ai-je besoin d'un soutien plus explicite de ma communauté ? Comment ?
 - Est-ce que je veux demander à un ou plusieurs membres un soutien particulier ? Lequel ?

- Moi par rapport au groupe :
 - Comment est-ce que je garde en mémoire la décision prise ou les difficultés rencontrées par les autres membres de ma CL ? Lors des dernières réunions quels appels à être soutenu ai-je entendus ?
 - Comment puis-je les soutenir (moralement, par la prière, par des gestes concrets, par une proposition de lecture, par des rencontres hors réunion, etc...) ? Qu'est-ce qui me semble à ma portée ?

> Suite à cette relecture, je choisis ce que je souhaite partager en CL.

Quelques propositions pour un soutien communautaire :

- Mettre en place une manière concrète de prier les uns pour les autres
- Un désir, un davantage exprimé par un compagnon et porté par la communauté locale
- Partager des extraits de lectures, proposer des livres, des articles sur le web...
- Partager des nouvelles par mail entre les réunions.