

## Fiche proposition « 3 » jours d'expérience :

### Se mettre au service de la vitalité de la cvx

« Le don de nous-mêmes se traduit par l'engagement personnel dans la communauté mondiale, au travers d'une communauté locale librement choisie (...) Notre responsabilité de développer des liens communautaires ne s'arrête pas à notre communauté locale, mais s'étend à la Communauté de Vie Chrétienne Nationale et Mondiale, aux communautés ecclésiales dont nous faisons partie (paroisse, diocèse), à toute l'Eglise et à tous les hommes de bonne volonté. » PG 7

« Nous essayons de donner un sens apostolique aux réalités, même les plus humbles, de la vie quotidienne » PG 8



**Expérimentation :** Vivre le service, même simplement, au sein de la CVX, c'est la découvrir de l'intérieur, apprendre à mieux la connaître et donc à mieux l'aimer ; c'est sentir que j'en fais vraiment partie, c'est m'ouvrir à la dimension de « corps ».

#### **Pistes :**

- vivre un service humble et concret :
  - la session Amar y servir à Biviers (**présentation ci-dessous**)
  - une tâche matérielle pour l'ESCR, le national (administratif, mise à jour de fichier...)
    - > se rapprocher de l'ESCR pour connaître les besoins
- en CL, prendre en charge l'organisation d'un temps spirituel ou convivial pour la région
- se mettre au service d'une formation pour les membres (formation responsable, formation chargés de découverte...)

#### **Vivre ce temps de service comme un exercice spirituel :**

- personnellement ou en CL, choisir un service à rendre à ma portée, parmi les services proposés,
- le jour venu, avant de commencer cette activité de service, faire les préambules de la prière ignatienne,
- se livrer simplement et complètement à la rencontre, au service,
- faire un colloque après le service,
- relire le soir ou en équipe ce qui s'est passé, ce qui s'est révélé.

#### **Qu'est-ce qu'une session AMAR Y SERVIR ?**

Il s'agit d'une session de bénévolat sur 7 jours dans une démarche spirituelle au centre Saint Hugues de Biviers.

Les bénévoles constituent un groupe de 5 à 6 personnes, accompagné par une personne « écoutante » (laïque ou religieuse). Ils sont au service des retraitants présents à Saint Hugues et vivent eux-mêmes leur propre démarche spirituelle.

Organisation d'une journée type :

- 7h45 – 14h30 : petit-déjeuner, prière communautaire, temps spirituel, services (1) et repas
- 14h30 – 17h45 : repos, détente (balades, baignades au lac, visites...)
- 17h45 – 21h00 : services, eucharistie, repas,
- 21h00 – 21h30 : relecture de la journée.

(1) Services : ménage, service de table, plonge, liturgie, jardinage, bouquets, etc

Les temps de prière communautaires (prière du matin et eucharistie quotidienne avec les retraitants) ou personnels (temps libre permettant le ressourcement intérieur), le « topo » du matin de l'accompagnant, la relecture du soir, sont autant de jalon dans la journée pour mettre Dieu au cœur du service et voir comment Il agit en nous à travers le service.

Le service prend alors une autre dimension et est vécu souvent dans la joie (même s'il s'agit de nettoyer les toilettes !!).

La dimension communautaire (= le groupe de bénévoles) est un vraie richesse : souvent complémentaires (âges, appartenance ou non à CVX, parcours de vie, ...), les bénévoles s'entraident, souvent dans la joie et la bonne humeur, et prennent aussi du bon temps ensemble (détente l'après-midi).

Pour connaître les dates ses sessions « Amar y servir » : se rapprocher de votre correspondant formation ou consulter le site de la CVX, dans la rubrique « formation », les différentes propositions.